

# Restaurant Scolaire : TOURNON

Pain BIO à chaque repas

| MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2026 | 41      | lundi 5 oct.                                                                                                                                                                                                      | mardi 6 oct.                                                                                                                                                                                                                               | Le Grand Repas 08/10                                                                                                                                                                                                                                       | vendredi 9 oct.                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              | Semaine | Salade de <b>Betteraves Rouge BIO</b><br>Dahl de <b>Lentilles Corail BIO</b><br><b>Riz Basmati BIO</b> cuit façon Pilaf<br><b>Comté BIO AOP Seignemartin</b><br><b>Poire BIO Lacroix</b> , à <b>Cercier</b>       | Salade de <b>Perlines HVE Alpina Savoie</b><br>Quiche aux Lardons, <b>Œuf &amp; Lait BIO</b> du <b>Crêt Joli</b><br><b>Epinards BIO Français</b> Crèmeux au <b>Lait BIO</b><br><b>Prune BIO Française</b>                                  | Crème de Pancis <b>Lezsaisons</b> & Croutons<br>Rib's de Porc de <b>La Salaison Mont-Charvin</b><br>Gratin de PDT de <b>Savoie</b> au <b>Gruyère IGP</b><br>Meringue <b>Leztroy</b> & Double Crème<br>Purée Pomme, Poire & Fruits Rouges <b>Lezsaisons</b> | Coleslaw, Chou Blanc du <b>Chablais</b> & Carotte de <b>Reignier</b><br>Lasagnes de Boeuf <b>Français</b><br><b>Fromage Blanc BIO de Minzier</b> à la Confiture de Pêche <b>Lezsaisons</b>                                                  |
|                              | 42      | lundi 12 oct.                                                                                                                                                                                                     | mardi 13 oct.                                                                                                                                                                                                                              | jeudi 15 oct.                                                                                                                                                                                                                                              | Menu de la Peur ! 16/10                                                                                                                                                                                                                     |
|                              | Semaine | Chipolata Grillée de <b>La Salaison des Alpes, La-Roche-sur-Foron</b><br><b>Coeurs de Blé BIO Alpina Savoie</b><br>Chou-Fleur Béchamel<br><b>Meule de Savoie BIO</b><br><b>Pomme BIO Lacroix</b> à <b>Cercier</b> | Salade de <b>Riz Camarguais BIO IGP Alpina Savoie</b><br>Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Sauce Tartare <b>Leztroy</b><br>Petits Pois & <b>Carottes BIO</b> Etuvés<br>Flan Vanille <b>Leztroy</b> au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b> | Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b><br><b>Œufs BIO Français</b> Brouillés au Fromage<br>Gratin Pommes de Terre de <b>Savoie</b> & <b>Poireaux BIO</b><br>Sablé Tout Chocolat <b>Leztroy</b><br><b>Compotée Pomme &amp; Rhubarbe BIO Lezsaisons</b>   | <b>Potage St-Germain BIO Lezsaisons</b> & Croûtons<br>Pilon de Poulet <b>Français</b> Rôti aux Herbes<br><b>Semoule BIO Alpina Savoie</b><br>Gratin de <b>Blettes BIO</b> à la Tomate<br><b>Yaourt aux Framboises BIO</b> de <b>Minzier</b> |
|                              | 43      | Vacances Scolaires 19/10                                                                                                                                                                                          | mardi 20 oct.                                                                                                                                                                                                                              | jeudi 22 oct.                                                                                                                                                                                                                                              | vendredi 23 oct.                                                                                                                                                                                                                            |
|                              | Semaine |                                                                                                                                 | L'équipe Leztroy                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                             |
|                              | 44      | lundi 26 oct.                                                                                                                                                                                                     | mardi 27 oct.                                                                                                                                                                                                                              | jeudi 29 oct.                                                                                                                                                                                                                                              | vendredi 30 oct.                                                                                                                                                                                                                            |
|                              | Semaine |                                                                                                                                                                                                                   | vous souhaitez                                                                                                                                                                                                                             | Bonnes Vacances !                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                        |



Leztroy

# Menu De La Peur

Vendredi 16 octobre 2026

## Potion Magique

(Potage Saint Germain BIO Lezsaisons & Croûtons)



## Cuisse de Dragons

(Pilon de Poulet Français Rôti aux Herbes)

## Poussière de Tée et Gratin de Sorcière

(Semoule BIO Alpina Savoie et Blettes Bio en gratin томатé)

## Elixir Ensanglanté

(Yaourt à la framboise BIO)



# Atelier Faverges - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

| MENUS DU MOIS DE OCTOBRE 2026 | Semaine 49                                                     | lundi 5 oct.                          | Allergène                                                  | mardi 6 oct.                                    | Allergène                                                        | mercredi 7 oct.                                                         | Allergène                                               | jeudi 8 oct.                                  | Le Grand Repas 73                                        | Allergène                                              | vendredi 9 oct. | Allergène |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------|-----------|
|                               |                                                                | Salade de Betteraves BIO              | 1-2-3-8-10-14-                                             | Salade de Perlines HVE Alpina Savoie            | 1-2-3-8-10-14-                                                   | --                                                                      | --                                                      | Crème de Panais Lezsaisons & Croutons         | 1-2-3-8-10-14-                                           | Coleslaw, Chou Blanc du Chablais & Carotte de Reignier | 1-2-3-8-10-14-  |           |
|                               |                                                                | Dahl de Lentilles Corail BIO          | 1-2-3-8-10-11-14-                                          | Quiche aux Lardons, Œuf & Lait BIO du Crêt Joli | 1-2-3-8-10-14-                                                   | Palet Carottes & Herbes de Provence BIO & Sauce Barbecue Froide Leztroy | 1-2-3-8-10-14-                                          | Rib's de Porc de La Salaison Mont-Charvin     | 1-2-3-8-10-14-                                           | Lasagnes de Bœuf Français                              | 1-2-3-8-10-14-  |           |
|                               |                                                                | Riz Basmati BIO façon Pilaf           | 1-2-3-8-                                                   | Quiche au Fromage Leztroy                       | 1-2-3-8-10-14-                                                   |                                                                         |                                                         | Œufs BIO Brouillés Français à la Ciboulette   | 1-2-3-8-10-14-                                           | Lasagnes de Pois BIO Leztroy                           | 1-2-3-8-10-14-  |           |
|                               |                                                                | Comté BIO AOP Seignemartin            | 1-                                                         | Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier    | 1-2-3-8-                                                         | Purée de Brocolis & Pois Cassés BIO                                     | 1-2-3-8-                                                | Gratin de PDT de Savoie au Gruyère IGP        | 1-2-3-8-                                                 |                                                        |                 |           |
|                               | Semaine 50                                                     | Poire BIO de Cercier, Lacroix         | --                                                         | Prune BIO Française                             | --                                                               | Butternuts BIO Rôti aux Epices                                          | 1-2-3-8-                                                | Meringue Leztroy & Double Crème               | 1-2-3-                                                   | Fromage Blanc Fermier BIO du Crêt Joli                 | 1-              |           |
|                               |                                                                |                                       |                                                            |                                                 |                                                                  | Camembert des Pâturages Comtois                                         | 1-                                                      | Purée Pomme, Poire & Fruits Rouges Lezsaisons | --                                                       | à la Confiture de Pêche Lezsaisons                     | 1-              |           |
|                               |                                                                |                                       |                                                            |                                                 |                                                                  | Grappes de Raisin                                                       | --                                                      |                                               |                                                          |                                                        |                 |           |
|                               |                                                                | lundi 12 oct.                         | Allergène                                                  | mardi 13 oct.                                   | Allergène                                                        | mercredi 14 oct.                                                        | Allergène                                               | jeudi 15 oct.                                 | Allergène                                                | vendredi 16 oct.                                       | Menu de la Peur | Allergène |
|                               |                                                                | --                                    | --                                                         | Salade de Riz Camarguais IGP BIO Alpina Savoie  | 1-2-3-8-10-14-                                                   | Salade de Haricots Beurre BIO Français                                  | 1-2-3-8-10-14-                                          | Salade Verte, Vinaigrette Leztroy             | 1-2-3-8-10-14-                                           | Potage St-Germain Lezsaisons & Croûtons                | 1-2-3-8-10-14-  |           |
| Semaine 51                    | Chipolata Grillée de La Salaison des Alpes, La Roche sur Foron | 1-2-3-8-10-14-                        | Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Sauce Tartare Leztroy | 1-2-3-4-5-6-8-10-14-                            | Steak Haché de Bœuf BIO Français & son Jus                       | 1-2-3-8-10-14-                                                          | Œufs BIO Brouillés Français au Fromage                  | 1-2-3-8-10-14-                                | Pilon de Poulet Français Rôti aux Herbes                 | 1-2-3-8-10-14-                                         |                 |           |
|                               | Boulette de Pois façon Keffa BIO Sauce Tomate Lezsaisons       | 1-2-3-8-10-14-                        | Quenelle Nature BIO Sauce Béchamel                         | 1-2-3-8-10-14-                                  | Quiche au Poireaux BIO                                           | 1-2-3-8-10-14-                                                          |                                                         |                                               | Bolognaise de Pois BIO Français                          | 1-2-3-8-10-14-                                         |                 |           |
|                               | Cœur de Blé BIO Alpina Savoie                                  | 1-2-3-8-                              | Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés                          | 1-2-3-8-                                        | Polenta BIO Crémeuse                                             | 1-2-3-8-                                                                | Gratin de PDT de Savoie & Poireaux BIO                  | 1-2-3-8-                                      | Semoule BIO Alpina Savoie                                | 1-2-3-8-                                               |                 |           |
|                               | Chou-Fleur Béchamel                                            | 1-2-3-8-                              |                                                            |                                                 | Tomme Fermière *                                                 | 1-                                                                      |                                                         |                                               | Blquettes BIO en Gratin Tomaté                           | 1-2-3-8-                                               |                 |           |
|                               | Meule de Savoie BIO                                            | 1-                                    |                                                            |                                                 | Brie des Pâturages Comtois                                       | 1-                                                                      | Sablé Tout Chocolat Leztroy                             | 1-2-3-7-                                      |                                                          |                                                        |                 |           |
|                               | Pomme BIO de Cercier                                           | --                                    | Flan Vanille Leztroy, au Lait BIO de Minzier               | 1-2-3-                                          | Banane des Antilles                                              | --                                                                      | Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons                | --                                            | Yaourt aux Framboises BIO de Minzier                     | 1-                                                     |                 |           |
|                               | lundi 19 oct.                                                  | Vacances Scolaires                    | Allergène                                                  | mardi 20 oct.                                   | Allergène                                                        | mercredi 21 oct.                                                        | Allergène                                               | jeudi 22 oct.                                 | Allergène                                                | vendredi 23 oct.                                       | Allergène       |           |
|                               | Salade de Carottes BIO en Vinaigrette                          | 1-2-3-8-10-14-                        | Salade Verte, Vinaigrette Leztroy                          | 1-2-3-8-10-14-                                  | Rillettes aux 2 Saumons                                          | 1-2-3-4-5-6-8-10-14-                                                    | --                                                      | --                                            | Soupe au Chou Lezsaisons                                 | 1-2-3-8-10-14-                                         |                 |           |
|                               | Gratin Crémeux Colin & Poireaux BIO                            | 1-2-3-4-5-6-8-10-14-                  | Bolognaise de Pois BIO Français                            | 1-2-3-8-10-14-                                  | Bouchée Panée Pois (Coco & Curry) & Sauce Ketchup Froide Leztroy | 1-2-3-8-10-11-14-                                                       | Aiguillette de Poulet Français sauce à l'Italienne      | 1-2-3-8-10-14-                                | Knack de La Salaison du Mt-Charvin                       | 1-2-3-8-10-14-                                         |                 |           |
|                               | Dahl de Lentilles Corail BIO                                   | 1-2-3-8-10-11-14-                     |                                                            |                                                 | Cake au Fromage Leztroy                                          | 1-2-3-8-10-14-                                                          | Boulette de Pois façon Keffa BIO Sauce à l'Italienne    | 1-2-3-8-10-14-                                | Œufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaisons           | 1-2-3-8-10-14-                                         |                 |           |
| Semaine 52                    | Riz BIO cuit façon Pilaf                                       | 1-2-3-8-                              | Torsades BIO Alpina Savoie cuit Pilaf                      | 1-2-3-8-                                        | Patates Douces BIO façon Potatoes                                | 1-2-3-8-                                                                | Boulghour BIO Gonflé                                    | 1-2-3-8-                                      | PDT BIO à la Vapeur                                      | 1-2-3-8-                                               |                 |           |
|                               |                                                                |                                       |                                                            |                                                 | Poêlée de Haricots Verts BIO Français                            | 1-2-3-8-                                                                | Petits Légumes à l'Orientale, Carottes & Navets BIO     | 1-2-3-8-                                      | Brocolis BIO Persillés                                   | 1-2-3-8-                                               |                 |           |
|                               |                                                                |                                       | Yaourt Fermier BIO de La Ferme de Minzier                  |                                                 |                                                                  |                                                                         | Abondance AOP * de La Fruitière des Bornes, Arbusigny   | 1-                                            |                                                          |                                                        |                 |           |
|                               | Crème Dessert Vanille Leztroy au Lait BIO Minzier              | 1-2-3-                                | à la Confiture de Fraises Lezsaisons                       | 1-                                              | Rose des Sables Leztroy                                          | 1-2-3-7-                                                                | Comté BIO AOP Seignemartin                              | 1-                                            | Emmental Râpé Français                                   | 1-                                                     |                 |           |
|                               |                                                                |                                       |                                                            |                                                 |                                                                  |                                                                         | Purée Pomme & Mirabelle IGP Lezsaisons                  | --                                            | Prune BIO Française                                      | --                                                     |                 |           |
|                               | lundi 26 oct.                                                  | Allergène                             | mardi 27 oct.                                              | Allergène                                       | mercredi 28 oct.                                                 | Allergène                                                               | jeudi 29 oct.                                           | Allergène                                     | vendredi 30 oct.                                         | Menu Halloween                                         | Allergène       |           |
|                               | Salade de Haricots Verts BIO Français                          | 1-2-3-8-10-14-                        | Macédoine de Légumes, Carottes & Navets BIO                | 1-2-3-8-10-14-                                  | --                                                               | --                                                                      | Salade Verte & Vinaigrette Leztroy                      | 1-2-3-8-10-14-                                | Soupe Dubarry Lezsaisons                                 | 1-2-3-8-10-14-                                         |                 |           |
|                               | Colombo de Colin & ses Légumes de Saison                       | 1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-               | Quenelle Nature BIO de St-Jean Sauce Tomate Lezsaisons     | 1-2-3-8-10-14-                                  | Sauté de Filet de Poulet Français Sauce Moutarde                 | 1-2-3-8-10-14-                                                          | Sauté de Bœuf BIO des GAEC des Savoie & Jura Forestière | 1-2-3-8-10-14-                                | Gnocchis BIO sauce Crème & Pesto                         | 1-2-3-8-10-11-14-                                      |                 |           |
|                               | Colombo aux Petits Légumes de Saison                           | 1-2-3-8-10-11-14-                     |                                                            |                                                 | Œufs BIO Brouillés Français au Fromage                           | 1-2-3-8-10-14-                                                          | Mini Falafels Traditionnels BIO & Sauce Ketchup Leztroy | 1-2-3-8-10-14-                                |                                                          |                                                        |                 |           |
|                               | Semoule BIO Alpina Savoie                                      | 1-2-3-8-                              | Riz Basmati BIO façon Pilaf                                | 1-2-3-8-                                        | Coquillettes BIO Alpina Savoie                                   | 1-2-3-8-                                                                | Ecrasé de PDT & Chou-Fleur BIO                          | 1-2-3-8-                                      |                                                          |                                                        |                 |           |
| Semaine 53                    |                                                                |                                       | Reblochon AOP * de La Fromagerie Peguet, à Fillinges       | 1-                                              | Purée de Potimarron BIO                                          | 1-2-3-8-                                                                |                                                         |                                               |                                                          |                                                        |                 |           |
|                               |                                                                |                                       | Camembert des Pâturages Comtois                            | 1-                                              | Raclette IGP * de La Fruitière des Bornes                        | 1-                                                                      | Dès de Gruyère IGP, Franche-Comté                       | 1-                                            | Emmental Râpé Français                                   | 1-                                                     |                 |           |
|                               |                                                                |                                       |                                                            |                                                 | Meule de Savoie BIO                                              | 1-                                                                      | Clémentine BIO                                          | --                                            | Yaourt Nature BIO de Minzier & Coulis Framboises Leztroy | 1-                                                     |                 |           |
|                               |                                                                | Poire BIO de Cercier, Lacroix         | --                                                         | Purée Pomme & Pêche Lezsaisons                  | --                                                               |                                                                         |                                                         |                                               |                                                          |                                                        |                 |           |
|                               |                                                                | Cake Marbré Leztroy au Potimarron BIO | 1-2-3-7-                                                   |                                                 |                                                                  |                                                                         |                                                         |                                               |                                                          |                                                        |                 |           |

Substitut fromage MATERNELLE (\*Les enfants de moins de 5 ans, les femmes enceintes et les personnes immunodéprimées ne doivent pas consommer de fromage au lait cru)

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|------------|------|--------|-----|---------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|---------------|--------|-------|----------|
| N°         | 1    | 2      | 3   | 4       | 5        | 6         | 7    | 8      | 9        | 10       | 11            | 12     | 13    | 14       |