



PRÉFÈTE DE LA SAVOIE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Chambéry, le 10 août 2026

COMMUNIQUE DE PRESSE

Vigilance orange canicule en Savoie

Depuis samedi 8 août, le département de la Savoie est placé en vigilance orange canicule par Météo-France. Ce degré de vigilance devrait être maintenu au moins jusqu'à la fin de la semaine, avec des températures atteignant 35°C et des minimales comprises entre 19 et 21°C la nuit. Par ailleurs, à compter de mardi, le département pourra être sujet à des orages en fin de journées sur les massifs montagneux, avec des passages temporaires en vigilance jaune orages.

Dans ce contexte, l'ensemble des services de l'État continue d'être pleinement mobilisé pour gérer l'impact sanitaire et social de ces fortes chaleurs.

Une attention particulière demandée aux organismes d'accueil collectif de mineurs

Afin de garantir la sécurité et le bien-être des jeunes accueillis, les organisateurs et encadrants sont invités à éviter les efforts physiques aux heures les plus chaudes, à surveiller l'évolution des conditions météorologiques et à garantir une hydratation régulière.

Les employeurs, responsables de la santé et de la sécurité des travailleurs

Les employeurs doivent également renforcer les mesures pour garantir la santé et la sécurité de leurs employés exposés aux fortes chaleurs. Ils sont notamment tenus d'évaluer les risques, d'adapter l'organisation et les horaires de travail lorsque cela est possible, de prévoir des pauses régulières et d'assurer un accès suffisant à l'eau potable et fraîche.

Vanina Nicoli, Préfète de la Savoie, appelle l'ensemble des acteurs à maintenir leur vigilance et à mettre en œuvre toutes les mesures nécessaires pour protéger les personnes les plus fragiles et vulnérables.

Ressources

→ Suivez l'évolution de la situation sur le site internet de Météo-France

<https://vigilance.meteofrance.fr/fr/savoie>

Rappels des consignes en période de canicule

Recommandations générales

- S'hydrater régulièrement en évitant l'alcool et sans attendre la sensation de soif ;
- Porter des vêtements amples et clairs ;
- Se rafraîchir le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour ;
- Éviter de sortir aux heures les plus chaudes et privilégier les lieux rafraîchis dès que possible (cinéma, bibliothèque, musée, etc.) ;
- Maintenir son logement au frais en fermant fenêtres et volets durant la journée et en les ouvrant le soir et la nuit, s'il fait plus frais ;

Préfecture de la Savoie

Service de la communication interministérielle
Mail : pref-presse@savoie.gouv.fr

- En cas de malaise ou troubles du comportement, appeler son médecin traitant ou le 15.

Recommandations pour les personnes fragiles et leurs proches

- Manger en quantité suffisante et ne pas consommer d'alcool ;
- Passer si possible 2 à 3 heures par jour dans un lieu frais ;
- Éviter de pratiquer une activité physique ;
- Penser à donner régulièrement des nouvelles à ses proches et dès que nécessaire, oser demander de l'aide ;
- Demander conseil à son médecin traitant, tout particulièrement en cas de maladie chronique ou de traitement médicamenteux régulier.

Recommandations pour les enfants

- Limiter les sorties aux lieux ombragés et aérés ;
- Préférer les activités physiques le matin ;
- S'assurer que tous les enfants disposent d'un chapeau clair ;
- Mouiller les enfants (avant-bras, nuque et visage notamment) ;
- Les faire boire très régulièrement.

Recommandations pour les travailleurs

En période de fortes chaleurs, il est nécessaire de :

- Faire preuve de vigilance et veiller les uns sur les autres pour réagir rapidement en cas d'épuisement ou de déshydratation ;
- Protéger leur peau et leur tête du soleil ;
- Signaler un malaise ou coup de chaleur ;
- Mettre à disposition de l'eau potable à proximité des postes de travail (bouteilles d'eau individuelles ou point d'eau avec gobelets, régulièrement désinfecté) ;
- Adapter les horaires de travail dans la mesure du possible.

Recommandations pour les sportifs

- Réduire sa pratique, éviter les heures les plus chaudes et s'hydrater en conséquence
- Porter des vêtements amples, aérés et clairs et se protéger du soleil (crème solaire, lunettes, chapeau)

Les organisateurs d'événements sportifs sont invités à s'assurer que toutes les conditions de sécurité sont réunies pour préserver la santé des participants comme du public.

Recommandations pour les baigneurs

- Entrer de manière progressive dans l'eau, particulièrement lorsqu'elle est froide et lors d'exposition préalable au soleil ;
- Éviter les expositions trop prolongées au soleil ;
- Éviter les baignades après un repas copieux ;
- Ne pas consommer d'alcool avant et pendant la baignade.

L'hydrocution correspond à un refroidissement brutal intervenant souvent à la suite d'une entrée trop rapide dans l'eau et dû à une trop grande différence de température entre la peau et l'eau. Ce choc thermique peut entraîner une perte de connaissance et entraîner la noyade. Soyez attentifs aux signes pouvant précéder l'hydrocution (maux de tête, crampes, angoisse, etc.). Dès leur apparition, sortez de l'eau le plus rapidement possible.

En cas d'accident, alertez les surveillants de baignade ou appelez le 15.