

ATELIERS

ATELIERS ART-THÉRAPIE

THÈME : MISSIVES, CARTES...,
QUE ME RACONTEZ-VOUS ?

Ephthimia DIMITRIOU vous accompagnera avec bienveillance, humanité et bonne humeur pour que chaque séance soit une « Ré-Création des sens » !



Pour le plaisir de partager en créant, art postal et Ahikus au programme.

Accessible à tous, même ceux qui ne sont pas à l'aise avec l'écriture car nous créons d'une multitude de façons ! Venez découvrir et vous surprendre dans vos capacités à partager avec les autres !

Cet atelier vous invite à :

- ▶ Sentir vos sens et votre corps vibrer
- ▶ Mobiliser votre vitalité pour rester en joie et alerte
- ▶ Prendre la liberté de créer
- ▶ Explorer votre créativité pour exprimer
- ▶ Retrouver le plaisir de partager avec d'autres

*Moyens : corps,
mouvement, danse,
écriture, collage,
conte...*

Places limitées.

Cursus de 7 séances de 2h15 chacune.

Participation obligatoire à toutes les séances.

48€ le cursus (règlement par chèque à l'ordre du Trésor Public, à transmettre à la 1^{ère} séance)

ALBERTVILLE :

Salle de réunion N°3 - 1^{er} étage
L' Arpège
2 avenue des Chasseurs Alpains

• Les lundis de 14h30 à 16h45 :

Lundi 27 mars	Lundi 15 mai
Lundi 03 avril	Lundi 22 mai
Lundi 17 avril	Lundi 05 juin
Lundi 24 avril	

Inscription obligatoire :

à l'Espace Administratif et Social
d'Albertville au 04 79 10 45 00

TOURNON

Salle de la Tourmotte
227 chemin de la Tourmotte

• Les mercredis de 09h30 à 11h45 :

Mercredi 12 avril	Mercredi 10 mai
Mercredi 19 avril	Mercredi 17 mai
Mercredi 26 avril	Mercredi 24 mai
Mercredi 3 mai	

Inscription obligatoire :

à la Mairie de Tournon - 04 79 38 51 90

*Un cursus aura lieu de septembre
à novembre à Tours-en-Savoie.*